

## **NEURO TERAPIA OCUPACIONAL: ICTUS EN FASE SUBAGUDA Y AGUDA**

## **NEURO TERAPIA OKUPAZIONALA: IKTUSA FASE AZPIAKUTUAN ETA AKUTU FASEAN**

**12 y 13 de mayo de 2023**

### **Impartido por**

**Esther Peña Ortega.** Graduada en Terapia Ocupacional por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en neurocontrol motor e investigación por la Universidad Rey Juan Carlos. Desde 2020 trabajando en Reino Unido como terapeuta ocupacional

**Alfonso Gómez-Gil Díaz- Río.** Graduado en Terapia Ocupacional por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y en Psicología Clínica por la UNED. Máster en terapia de mano y en neurocontrol motor por la Universidad Rey Juan Carlos. Desde el 2015 ha trabajado en diferentes ámbitos de la terapia ocupacional. Actualmente desempeña su labor en Reino Unido.

### **Objetivos**

1. Tener conocimiento de los test/evaluaciones que se suelen utilizar en el diagnóstico y tratamiento del ictus.
2. Conocer e implementar enfoques de tratamiento basados en la evidencia que se recomiendan en las guías clínicas internacionales.
3. Evaluar las deficiencias motoras y/o sensoriales de un individuo después de un ACV utilizando el razonamiento clínico para seleccionar las medidas estandarizadas apropiadas.
4. Aplicar enfoques de tratamiento físico basados en la evidencia para la rehabilitación funcional de las personas que han sufrido un ACV.
5. Planificar e implementar un programa de tratamiento, dentro de un entorno funcional, para el individuo con debilidad o pérdida sensorial después de un ACV.
6. Planificar, implementar y evaluar técnicas y equipos de movimiento y manejo para ayudar a una persona con impedimentos motores y/o sensoriales.
7. Describir e implementar habilidades de manejo que pueden usarse para mejorar la postura, la movilidad y la recuperación de una persona después de un ACV.

8. Evaluar el impacto de las deficiencias visuales, perceptivas, cognitivas, motoras, sensoriales y psicológicas en la capacidad de un individuo para realizar actividades de la vida diaria después de un accidente cerebrovascular.

### **Metodología**

- Curso teórico-práctico para asegurar la asimilación de los contenidos, así como las técnicas de intervención.
- Exposición y análisis de casos clínicos con el objetivo de interiorizar la teoría y técnicas impartidas.
- Todos los conocimientos impartidos en el curso están basados en el razonamiento clínico y la evidencia científica.

### **Programa y cronograma**

Curso **presencial**, de **15 horas** lectivas distribuidas de la siguiente manera:

Viernes 12: 15:00 a 20:00

Sábado 13: 8.30-14.30 y 15.30-19:30

#### **Viernes 12** 15:00 a 20:00

15:00-15:30 - Presentación de caso clínico. Kahoot

15:30 a 16:15 Proceso de admisión hospitalaria tras el ictus. Fases de admisión tras el ictus. Trabajo en UCI.

16:15-16:30 Descanso

16:30-17:15 Pronóstico funcional: Factores a tener en cuenta en base a la evaluación e intervención del paciente (PREP-2, edad y localización, FIM FAM)

17:15-17:30 Descanso

17:30-18:30 Equipo multidisciplinar y trabajo interdisciplinar - ¿Qué intervenciones de terapia ocupacional podemos llevar a cabo para facilitar y completar el trabajo de otros profesionales?

18:45-19:00 Descanso

19:00-20:00 Screening neurológico

**Sábado 13** 8:30-14:30 y 15:30-19:30

8:30 - 9:00 - Rueda de preguntas, resumen de los contenidos proporcionados el viernes. Hablar sobre las competencias de neuroterapia ocupacional en Inglaterra.

9:00 - 10:30 - Evaluación cognitiva y emocional estandarizada: OCS, MOCA, O-LOG, WHIM, CRS-9. Evaluaciones específicas: DILA-S.

10:30 - 10:45 - Descanso

10:45 - 12:00 - Evaluación de mano: CAHAI, Fugl Meyer, Chedoke Stages, MAS.

12:00 - 13:00 - Evaluación de las AVD, recomendaciones de posicionamiento, Escala Rancho de los Amigos y Categorización del Paciente.

13:00 - 13:15 - Descanso

13:15 - 14:30 - Intervención cognitiva: Rehabilitación de procesos cognitivos y estado anímico como limitantes en las ocupaciones. Orientación cognitiva al desempeño ocupacional (COOP). Estados mínimos de conciencia.

14:30 - 15:30 – Comida en el hotel (incluida en el precio del curso)

15:30 - 17:00 - Evaluación e Intervención de miembro superior: Escalas de Evaluación, Protocolo de rehabilitación, GRASP, Microstim/FES, CIMT, Mirror therapy, neurofeedback/biofeedback. Evaluación e Intervención social: rehabilitación de roles y utilización de Goals Attainment Scale (GAS).

17:00 - 17:15 - Descanso

17:15 - 18:15 - Evaluación e Intervención de miembro superior: Protocolo de rehabilitación, GRASP, Microstim/FES, CIMT, Mirror therapy, neurofeedback/biofeedback. Evaluación e Intervención social: rehabilitación de roles y utilización de Goals Attainment Scale (GAS). (Práctica)

18:15 - 19:30 - Preparación al alta clínica y rehabilitación comunitaria.

### **Destinatarios**

Diplomados/as o graduados/as en Terapia Ocupacional

**Solicitada acreditación de formación continuada al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.**

Para obtener la acreditación es obligatorio acudir como mínimo al 80% del curso.

### **Nº de plazas y matrícula**

El número máximo de plazas para la realización del curso es de 28 personas.

- 120 € miembros de ETOLE (Colegio Profesional de Terapeuta Ocupacionales de Euskadi y Organismos Estatales de Terapia Ocupacional conveniados).
- 180 € no asociad@s/colegiad@s (se solicitará título o resguardo del mismo)

En el precio del curso está incluida la comida del sábado.

### **Lugar de celebración**

GRAN HOTEL LAKUA (sala 3ª planta)

Calle Tarragona, 8

01010 Vitoria-Gasteiz (Álava)

### **Contacto**

Email: [cursosetole@gmail.com](mailto:cursosetole@gmail.com)