

APLICACIÓN DE TÉCNICAS ACTIVAS GRUPALES DESDE TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL

OSASUN MENTALEAN TALDEKO TEKNIKA PSIKOAKTIBEN ERABILERA TERAPIA OKUPAZIONALAREN IKUSPUNTUTIK

29, 30 de Septiembre y 1 de Octubre de 2023

Impartido por **César Pérez Franco y Jorge Serna Yepes**

César Pérez Franco. Graduado por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid. 20 años de experiencia profesional en salud mental. Trabaja en la actualidad UTCA HU Santa Cristina. Profesor en Máster de Tratamientos Alimentarios y Obesidad de la Universidad Europea de Madrid así como en el Máster de Atención Temprana en la Universidad de Comillas. Director de Psicodrama y experto en intervención y ansiedad por la Universidad Complutense de Madrid.

Jorge Serna Yepes. Graduado por la Universidad Complutense de Madrid. 20 años de experiencia profesional en salud mental (Comunidad Terapéutica, Centro de Día, Mini residencias...). Actualmente; trabajando en el Hospital de Día Ramón y Cajal. Experto Universitario en psicopatología y salud por la UNED. Director de Psicodrama por la ITGP.

Solicitada acreditación de formación continuada al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

Objetivos generales:

- Actualizar los conocimientos del proceso de terapia ocupacional en salud mental.
- Identificar y fundamentar estrategias de intervención en terapia ocupacional en salud mental.
- Mejorar el rol de terapeuta en la intervención grupal.
- Detectar necesidades específicas de los/las terapeutas ocupacionales interesados/as en la aplicación de técnicas activas grupales en salud mental

Objetivos específicos:

- Desarrollar habilidades y destrezas en la conducción de grupos.
- Conocer y percibir al grupo y sus dinámicas, como ser único más allá de la suma de las personas usuarias.
- Identificar y desarrollar las capacidades, destrezas y limitaciones propias para el ejercicio profesional.
- Aumentar las competencias en aplicación de diferentes estilos de técnicas.
- Ofrecer recursos concretos en la aplicación de técnicas en salud mental.

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J

Metodología

- Curso teórico práctico, para favorecer la interiorización de los contenidos, y el manejo de los diferentes modos de intervención.
- Se utilizará una metodología activa y participativa.
- Exposición teórica de los distintos contenidos del programa.
- Realización de distintos supuestos prácticos mediante casos clínicos de los alumnos con la finalidad de facilitar la comprensión de los temas.
- Se promoverá el razonamiento clínico y la práctica reflexiva.
- Dinámicas de grupos que potencien el afianzamiento de los conocimientos.
- Aportación de conocimientos del alumnado para enriquecer la formación.

Todos los temas que se aborden, en una primera fase se expondrá teóricamente, apoyada con evidencias científicas.

Posteriormente se realizará una fase de dudas, aclaraciones, promoviendo debates interactivos entre y con el profesorado para posteriormente realizar simulaciones/prácticas por parte del alumnado del tema trabajado.

Programa y cronograma

Es un curso presencial, distribuido en 22 horas lectivas durante el fin de semana.

Día y mes	Horario	Contenido
Viernes	15:00h-18:00 teoría	<p>1. Cuerpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo e historia corporal • Cuerpo: <ul style="list-style-type: none"> -Como expresión personal -Limitador de uno mismo -Contenedor de uno mismo

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J

		<ul style="list-style-type: none"> • Relación con mi cuerpo • Mi cuerpo en relación con el otro • Mi cuerpo en interacción con el entorno y la ocupación <p>2. Trabajo con la inteligencia emocional</p>
	18:00 - 20:30 Práctica	Análisis del cuerpo del terapeuta en relación con el otro
Sábado	08:30h-14:30	<p>Grupo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Definiciones, concepto. 4. Historia del grupo. 5. Tipos de grupos. 6. ¿Porque trabajar en grupo? 7. Roles dentro del grupo. <p>Práctica: Dinámicas grupales en relación con lo anterior</p>
Sábado	15:30h-20:00 h.	<ol style="list-style-type: none"> 8. Conflictos grupales 9. El/La TO como miembro del grupo 10. Contraindicaciones 11. Dinámica grupal <p>Dinámicas prácticas en relación con lo anteriormente expuesto</p>
Domingo	8:30 – 14:30	<p>Técnicas activas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios fundamentales • Análisis vivencial

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J

		<ul style="list-style-type: none"> • Psicodrama como técnica en la terapia ocupacional • Expresión corporal • Escenas temidas del coordinador de grupos <p>Dinámicas prácticas en relación con lo anteriormente expuesto</p>
--	--	---

**Este horario puede verse modificado en función del contenido práctico del mismo y de los intereses y preferencias de las personas asistentes.

Destinatarios

Diplomados/as o graduados/as en Terapia Ocupacional.

Nº de plazas y matrícula:

Número máximo de plazas para la realización del curso es de 22 personas.

- **180€ personas** miembros de: ETOLE (Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Euskadi) Organismos Estatales de terapia ocupacional conveniados y estudiantes.
- **230€ personas** no asociadas / colegiadas (se solicitará título o resguardo del mismo)
- **Comida del sábado 30 de septiembre incluida en el precio**
- Fecha fin de inscripción: 22 de septiembre

Lugar de celebración:

CASA ESPIRITUALIDAD BILBAO. Calle Begoñako Andra Mari 36, 48006 Bilbao

Alojamiento y comidas:

Posibilidad de alojamiento en el lugar de celebración del curso: Habitación doble 60€/noche. Habitación individual 33€/noche. Para personas alojadas: Desayuno 3€, Comida 6€, Cena 5€.

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J





Contacto

ikastaroak@etole.eus

Consideraciones previas:

Se recomienda traer ropa cómoda

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J



