

APLICACIÓN DE OCUPACIONES CONSCIENTES EN TERAPIA OCUPACIONAL

OKUPAZIO KONTZIENTEEN ERABILERA TERAPIA OKUPAZIONALEAN

2, 3 y 4 de febrero de 2024

Impartido por:

Inda Zango Martín. Docente e Investigadora en la Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa UAB. Docente colaboradora en la Universidad de Jönköping (Suecia). Doctorado internacional en Estudios Sociosanitarios. Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Humanidades. Formación avanzada de Mindfulness en la práctica terapéutica.

Objetivo general:

Analizar la relevancia de las ocupaciones conscientes en el abordaje de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención (salud mental, rehabilitación, intervención social e infancia)

Objetivos específicos:

- Realizar una aproximación a las bases históricas y teóricas de las ocupaciones conscientes
- Analizar los ritmos ocupacionales y el impacto que éstos tienen en la salud y el bienestar
- Considerar de qué modo las ocupaciones conscientes pueden incorporarse en la intervención de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención.
- Comprender la relevancia de las ocupaciones conscientes en el abordaje tanto para el/la terapeuta ocupacional como para el usuario/a.
- Desarrollar un planteamiento de terapia ocupacional centrado en el ser

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J



- Reflexionar sobre las diferentes prácticas de atención plena para promover el equilibrio ocupacional en diferentes ámbitos de intervención.

Metodología

Incluye aspectos teóricos, prácticos y aplicados relacionados con los diferentes protocolos de intervención en diversos ámbitos de actuación del terapeuta ocupacional. Para ello se llevarán conjuntamente sesiones teóricas y prácticas, así como reflexivas y autorreflexivas utilizando diferentes técnicas de atención plena.

Programa y cronograma

Curso **presencial**, de **20 horas** lectivas distribuidas de la siguiente manera:

Viernes 2: de 15:00 a 21:00 (Descanso de 17:45 a 18:15)

Aproximación a las ocupaciones conscientes

- Definiciones
- Planteamiento histórico
- Relevancia del mindfulness o atención plena en la actualidad

Sábado 3: de 09:00 a 14:30(Descanso de 11:30 a 12:00) y de 15:30 a 20:00(Descanso de 17:30 a 18:00)

Análisis de los ritmos ocupacionales

- Paradigma centrado en el hacer y paradigma centrado en el ser.
- Equilibrio ocupacional y bienestar ocupacional
- Salud ocupacional del terapeuta ocupacional.

Beneficios de las ocupaciones conscientes en el abordaje de terapia ocupacional

- Impacto a nivel personal
- Impacto a nivel de entorno/contexto
- Impacto ocupacional

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J



Domingo 4: de 09:00 a 15:00 (Descanso de 12:00 a 12:30)

Aproximación a la naturaleza de la mente y cómo esto afecta al desarrollo ocupacional

- Prevención y promoción de la salud
- Comprender la naturaleza de la mente en la actividad
- Prácticas en diferentes ámbitos de intervención

Organización de los espacios terapéuticos y la práctica teniendo en cuenta algunos principios de las ocupaciones conscientes

Destinatarios

Diplomados/as o graduados/as en Terapia Ocupacional.

Nº de plazas y matrícula:

El número máximo de plazas para la realización del curso es de 15 personas.

- **295€ personas** miembros de: ETOLE (Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Euskadi) Organismos Estatales de terapia ocupacional conveniados y estudiantes.
- **315€ personas** no asociadas / colegiadas (se solicitará título o resguardo del mismo)
- **Alojamiento y pensión completa incluidas en el precio**
- Fecha fin de inscripción: 26 de enero

Solicitada acreditación de formación continuada al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

Lugar de celebración:

Centro Laskurain
Lizarraga auzoa 14, Antzuola (Gipuzkoa)

Contacto

ikastaroak@etole.eus

Calle Florida, nº 40

01005 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Apartado de correos nº 65

01080 Vitoria – Gasteiz (Álava)

644 524 492

CIF: Q-4800733J

