

Organiza:

***CURSO DE FÉRULAS DE MANO Y MIEMBRO SUPERIOR:
Teoría, reflexión clínica y práctica para la intervención desde la Terapia Ocupacional***

22,23 de Febrero de 2025. 15h

Impartido por:

Docente: Lic T.O. Agustina Davalos.

Especialista en mano y Miembro Superior 22 años. Ex Jefa de Terapia Mano y miembro Superior y del Área de Terapia Ocupacional del Hospital Italiano de Bs As Argentina. Ex Presidenta del Capítulo de Terapia de la Mano de la AACM de Argentina. Directora de la Academia de Mano elearning. Docente del Máster en Terapia de Mano de la Facultad Padre Ossó en Oviedo

Coordinadoras y/o personal no docente:

Las personas integrantes de la comisión de formación del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales del País Vasco, ETOLE, son las encargadas de las labores de difusión del curso, matriculación del alumnado, asistencia de la ponente y alumn@s y todas aquellas acciones administrativas necesarias para la celebración de este curso.

Solicitada acreditación de formación continuada al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

Objetivos generales

1. Adquirir conocimientos teóricos-prácticos sobre el diseño y la realización de las férulas que más se utilizan en patologías de mano y miembro superior.
2. Favorecer el razonamiento clínico a través del análisis funcional de la mano y extremidad superior.



Objetivos específicos

1. Aplicar técnicas de intervención terapéutica junto con el equipamiento: Dominar estrategias de tratamiento y técnicas de intervención basadas en terapia ocupacional para mejorar la funcionalidad, movilidad y fuerza de la mano y brazo afectados.
2. Fomentar la comprensión integral de las intervenciones terapéuticas, su equipamiento y su personalización según la patología del paciente, para promover la funcionalidad y calidad de vida.
3. Desarrollar habilidades prácticas en el uso de férulas en nervios periféricos y otras patologías frecuentes en terapia de mano.
4. Aplicar el razonamiento clínico en la construcción de férulas de mano y miembro superior.

Metodología

El curso de Férulas de Mano y Miembro Superior está diseñado con un enfoque integral y práctico, orientado a la aplicación directa de los conocimientos adquiridos en situaciones clínicas reales.

Se emplearán diversas estrategias pedagógicas para garantizar que los participantes adquieran tanto los conocimientos teóricos como las habilidades prácticas necesarias para su intervención en Terapia Ocupacional.

Esta metodología, centrada en la práctica y el razonamiento clínico, garantiza que los participantes no solo adquieran conocimientos, sino que también desarrollen habilidades terapéuticas clave en el tratamiento de patologías de la mano y miembro superior.

1. Enfoque teórico-práctico: El curso combinará sesiones teóricas con actividades prácticas, permitiendo a los estudiantes comprender los fundamentos de la intervención terapéutica con férulas, a través de la exposición de conceptos clave y su posterior aplicación práctica.

Las clases teóricas proporcionarán el marco conceptual sobre las patologías de mano y miembro superior, el diseño y la fabricación de férulas, y el análisis funcional de la extremidad superior. Estas sesiones teóricas estarán seguidas de actividades prácticas para que los participantes puedan experimentar directamente con la fabricación y aplicación de las férulas.



2. Reflexión clínica y razonamiento profesional: Se promoverá la reflexión clínica a través de casos prácticos y ejemplos reales, para que los estudiantes puedan aplicar sus conocimientos a situaciones clínicas concretas. El análisis funcional de la mano y el miembro superior será fundamental para desarrollar el razonamiento clínico necesario para la toma de decisiones en la intervención terapéutica. Los estudiantes trabajarán en grupo, discutiendo y analizando casos clínicos, lo que fomentará el intercambio de experiencias y el desarrollo de habilidades de toma de decisiones.

3. Aprendizaje basado en competencias: La metodología se centrará en el desarrollo de competencias prácticas, en las cuales los participantes realizarán ejercicios de construcción de férulas, evaluando y adaptando las intervenciones a las necesidades específicas de cada paciente. Se enfatizará la personalización de las férulas según las patologías tratadas, buscando siempre mejorar la funcionalidad, movilidad y calidad de vida del paciente. Los estudiantes recibirán retroalimentación constante durante las sesiones prácticas para perfeccionar sus habilidades.

4. Uso de materiales y equipamiento específico: El curso incluirá el uso de materiales y equipamiento terapéutico de alta calidad, que permitirá a los participantes familiarizarse con las herramientas que se utilizan en la práctica profesional. Se enseñará a los estudiantes a elegir los materiales adecuados para cada tipo de férula según la patología y el objetivo terapéutico.

Programa y cronograma

Sábado 22: 8.30 a 13.30hs

Módulo 1: (5hs)

- Principios biomecánicos a tener en cuenta en el equipamiento de una ortesis dinámica
- Principio TERT en rigidez de mano y miembro superior
- Cuidados del equipamiento ortésico dinámico y tiempos de uso recomendables según la patología
- Tiempos de uso y momentos en que debemos aplicar las férulas para nervios periféricos
- Pacientes/personas usuarias con equipamiento de férulas en mano y miembro superior
- Principios a tener en cuenta en la confección patrones para ferulaje



Almuerzo de 13.30hs a14.30hs

Sábado 22: 14:30 a 19:30 hs

Módulo2:(5HS)

- Confección del patrón de molde de férulas para Parálisis Radial, Parálisis mixta nervio mediano y cubital. Lesiones de nervios periféricos.
- Confección de ferulaje.
- Férula nervio mediano.
- Férula nervio cubital.
- Férula dinámica nervio mediano y cubital.
- Férula para parálisis del nervio radial.

Domingo 23: 9.00a14.00hs

Módulo3:(5hs)

- Confección de ferulaje:
- Férula dinámica de pulgar para lesión de tendón extensor
- Férula dinámica para rigidez de MCF/IFP/IFD
- Férula de extensión de IFP Bell y Gutter
- Férula bajo coste para cierre de puño (guante en desuso y Velcros) Sustentabilidad
- Cuestionario de evaluación
- Consultas finales y examen

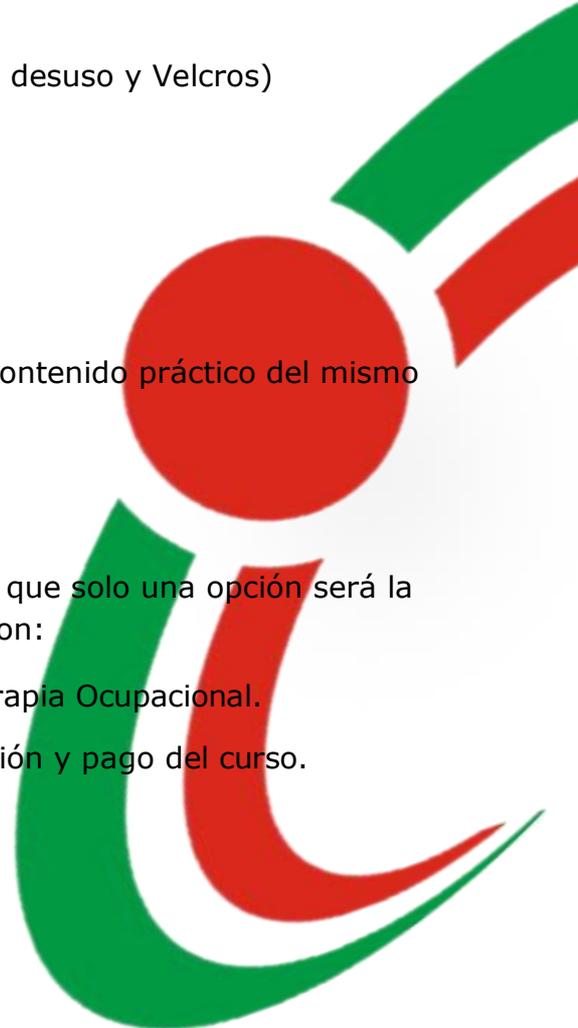
DURACIÓN: 15HORAS

**Este horario puede verse modificado en función del contenido práctico del mismo y de los intereses y preferencias de los asistentes.

Evaluación:

Se realizará un examen de 14 preguntas tipo test en el que solo una opción será la correcta. Los requisitos para la obtención del diploma son:

- Estar en posesión del título de diploma o grado en Terapia Ocupacional.
- Haber satisfecho los requisitos del proceso de inscripción y pago del curso.



- Acudir a un mínimo del 80% de las horas del curso.
- Realizar la parte práctica de confección de férulas de forma óptima.
- Aprobar el examen con un mínimo de 7 sobre 14.

Destinatarios

Personas diplomadas o graduadas en Terapia Ocupacional.

Criterios de selección

El alumnado será seleccionados en riguroso orden de inscripción. Únicamente podrán matricularse en este curso personas graduados o diplomadas en Terapia Ocupacional.

Nº de plazas y matrícula:

El número máximo de plazas para la realización del curso es de 20 personas.

- 180€ miembros de: ETOLE (Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Euskadi) y Organismos Estatales de terapia ocupacional conveniados, CGCTO.
- 250€ no asociad@s/colegiad@s (se solicitará título o resguardo del mismo).

Condiciones de matriculación:

Las personas interesadas deben enviar la hoja de **INSCRIPCIÓN + TÍTULO DE GRADUAD@/DIPLOMAD@ DE TERAPIA OCUPACIONAL + COPIA DE TRANSFERENCIA BANCARIA** a cursosetole@gmail.com, tras la confirmación por parte de la organización de la disponibilidad de plaza. Si en ese tiempo no se ha recibido el pago, se pasará automáticamente a la lista de espera.

Para que la persona participante quede registrada formalmente deberá ingresar la cantidad en la cuenta bancaria de la **Caja Laboral: ES38 3035 0073 51 0730063698** indicando: Nombre y Apellidos del alumn@ y, en el concepto FERULASMANO. Precio: 180€ persona terapeuta ocupacional colegiada ó 250€ persona terapeuta ocupacional NO colegiada.

Si el alumn@ anula la inscripción antes del 7 de febrero se le devolverá el 75% de

la matrícula. Pasada esta fecha no se admitirán devoluciones.

En caso de suspenderse el curso, se devolverá el 100% de la matrícula.

La organización no se hace cargo de los gastos debidos a viajes o alojamiento por cancelación del curso.

Para lograr el título es condición indispensable la participación en un mínimo del 80% de las horas presenciales de la actividad.

Lugar de celebración:

En Donostia-San Sebastián.

Lugar: Teila Fabrika, Egia. [Iruresoro Plaza, 2,4,20012 Donostia,Gipuzkoa.](#)

Teléfono: 606791798

Email: cursosetole@gmail.com

Información adicional

Al final del curso se le pasará a los asistentes una encuesta de satisfacción, con el fin de recoger sus impresiones con respecto a este curso y recogiendo sus inquietudes formativas de cara a nuevos cursos.

Formulario a rellenar para agilizar la inscripción:

<https://forms.gle/wLrAMYQugaxi1RHF7>

