

# **ESKUKO ETA GOIKO GORPUTZ-ADARREKO FERULEN IKASTAROA: Teoria, hausnarketa klinikoa eta praktikoak Terapia Okupazionaletik 15h**

2025eko Otsailak 22 eta 23.

## **Nork:**

**Irakaslea:** Agustina Davalos, Terapia Okupazionalen lizentziaduna.

Eskuko eta goiko gorputz-adarrean espezialista 22 urtez. Bs As Ospitale Italiarreko Terapia Okupazional arearen eta esku-terapia eta goiko gorputz adarreko-terapiako buru ohia. Argentinako AACMren Eskuzko Terapiaren Kapituluako lehendakari ohia. Mano-elearning akademiako zuzendaria. Oviedoko Padre Ossó Fakultateko Esku Terapiako Masterreko irakaslea.

## **Koordinatzaileak eta beste profesionalak:**

ETOLEko "Prestakuntza-batzordeko" kideak dira ikastaroa hedatzearen arduradunak, baita ikasleak matrikulatzearen, txostengile eta ikasleak bertaratzearen, eta ikastaroa egiteko behar diren administrazio-ekintza guztienak ere.

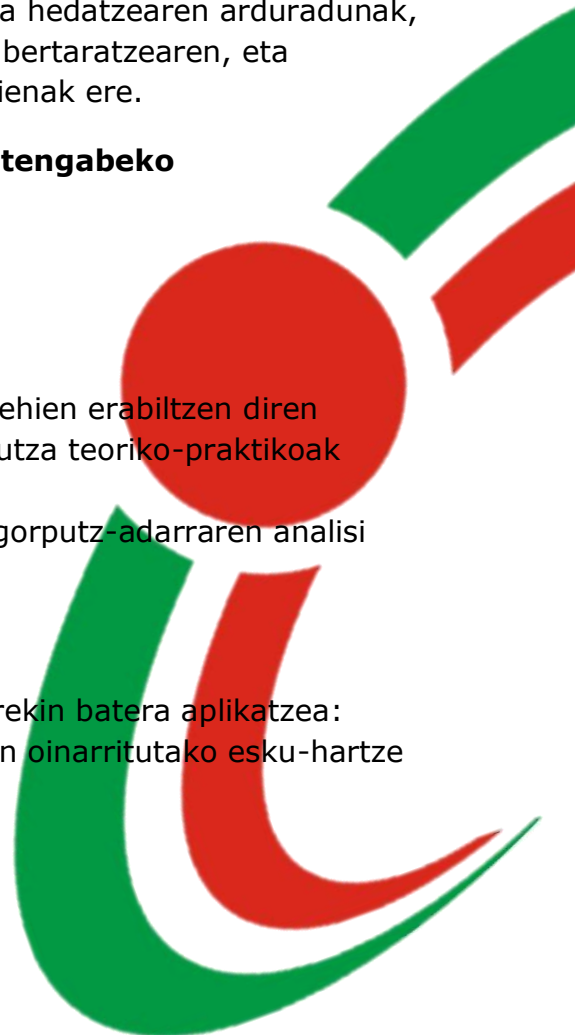
**Eusko Jaurlaritzako Osasun eta Kontsumo Sailari etengabeko prestakuntzaren akreditazioa eskatu zaio.**

## **Helburu orokorrak**

1. Eskuko eta goiko gorputz-adarreko patologietan gehien erabiltzen diren ferulen diseinuari eta errealizazioari buruzko ezagutza teoriko-praktikoak eskuratzea.
2. Arrazoibide klinikoa erraztea, eskuaren eta goiko gorputz-adarraren analisi funtzionalaren bidez.

## **Helburu espezifikoak**

1. Esku-hartze terapeutikoko teknikak ekipamenduarekin batera aplikatzea: tratamendu-estrategiak eta terapia okupazionalen oinarritutako esku-hartze



teknikak menderatzea, ukitutako eskuaren eta besoaren funtzionaltasuna, mugikortasuna eta indarra hobetzeko.

2. Esku-hartze terapeutikoen ulermen integrala, ekipamendua eta pazientearen patologiaen arabera pertsonalizazioa sustatzea, funtzionaltasuna eta bizikaltasuna sustatzeko.
3. Trebetasun praktikoa garatzea ferulak nerbio periferikoetan erabiltzean eta esku-terapietan ohikoak diren beste patologia batzuetan.
4. Eskuko eta goiko gorputz-adarreko ferulen eraikuntzan arrazoiak klinikoak aplikatzea.

## **Metodologia**

Eskuko ferula eta goi-mailako ferula ikastaroa ikuspegi integral eta praktikoa batekin diseinatuta dago, egoera kliniko errealean eskuratutako ezagutzak zuzenean aplikatzera bideratuta.

Hainbat estrategia pedagogiko erabiliko dira parte-hartzaileek Terapia Okupazionalan esku hartzeko behar dituzten ezagutza teorikoak eta trebetasun praktikoa eskuratuko dituztela bermatzeko.

Praktikan eta arrazoibide klinikoan oinarritutako metodologia honek bermatzen du parte-hartzaileek ezagutzak eskuratzeaz gain, eskuaren eta goiko gorputz-adarraren patologiaen tratamenduan funtsezkoak diren trebetasun terapeutikoa ere garatzea.

**1. Ikuspegi teoriko-praktikoa:** Ikastaroak saio teorikoak eta jardura praktikoa konbinatuko ditu, eta ikasleek esku-hartze terapeutikoen oinarriak ulertzeko aukera izango dute, funtsezko kontzeptuak azalduz eta ondoren praktikan aplikatuz. Klase teorikoen emango dute esku-patologiei eta goiko gorputz-adarrari buruzko kontzeptu-esparrua, ferulen diseinua eta fabrikazioa, eta goiko gorputz-adarraren analisi funtzionala. Saio teoriko horien ondoren, jardura praktikoa egingo dira, parte-hartzaileek zuzenean esperimendu ahal izan dezaten ferulen fabrikazioarekin eta aplikazioarekin.

**2. Hausnarketa kliniko eta arrazoibide profesionala:** Gogoeta klinikoak sustatuko da kasu praktikoen eta adibide errealeen bidez, ikasleek beren ezagutzak egoera kliniko zehatzetan aplikatu ahal izan dituzten. Eskuaren eta goiko gorputz-adarraren analisi funtzionala funtsezkoa izango da esku-hartze terapeutikoen erabakiak hartzeko behar den arrazoibide klinikoak garatzeko. Ikasleek taldean lan egingo dute, kasu klinikoak eztabaidatuz eta aztertuz, eta horrek esperientziak trukitzea eta erabakiak hartzeko trebetasunak garatzea sustatuko du.

**3. Gaitasunetan oinarritutako ikaskuntza:** Metodologia konpetentzia praktikoen garapenean oinarrituko da. Horietan, parte-hartzaileek ferulak eraikitzeke ariketak egingo dituzte, interbentzioak paziente bakoitzaren behar espezifikoetara ebaluatuz eta egokituz. Ferulen pertsonalizazioa tratatutako patologien arabera nabarmenduko da, betiere pazientearen funtzionaltasuna, mugikortasuna eta bizi-kalitatea hobetzea bilatuz. Ikasleek etengabeko atzeraelikadura jasoko dute saio praktikoetan, beren trebetasunak hobetzeko.

**4. Materialen erabilera eta ekipamendu espezifikoa:** Ikastaroan kalitate handiko materialak eta ekipamendu terapeutikoa erabiliko dira, parte-hartzaileak praktika profesionalean erabiltzen diren tresnekin ohitzeko. Ikasleei irakatsiko zaie ferula mota bakoitzerako material egokiak aukeratzen, patologiarene eta helburu terapeutikoaren arabera.

## Programa eta kronograma

**Larunbata 22: 8.30etatik 13.30etara**

### **1. modulua: (5h)**

- Ortesi dinamiko batean kontuan hartu beharreko printzipio biomekanikoak
- TERT printzipioa eskuko eta goiko gorputz-adarreko zurruntasunean
- Ekipamendu ortesiko dinamikoaren zainketa eta patologiarene arabera gomendagarriak diren erabileradenborak
- Nerbio periferikoetarako ferulak erabili behar ditugun denborak eta unek
- Ferulen ekipamendua eskuan eta goiko gorputz-adarrean duten pazienteak
- Ferulajerako patroiak egiteko kontuan hartu beharreko printzipioak

**Bazkal ordua 13.30etatik 14.30etara**

**Larunbata 22: 14.30etatik 19.30etara**

### **2. modulua: (5h)**

- Paralisi erradialerako, nerbio medianoko paralisi mistorako eta kubitalerako ferulen moldearen eredia egitea. Nerbio periferikoen lesioak.



- Ferularen sorkuntza
- Nerbio ertainaren ferula
- Nerbio kubitalaren ferula
- Nerbio ertain eta kubitaleko ferula dinamikoa.
- Nerbio erradialaren paralisirako ferula.

## **Igandea 23: 9.00etatik 14.00etara**

### **3. modulua: (5h)**

- Ferularen sorkuntza
- Tendoi hedatzailearen lesiorako erpuruko ferula dinamikoa
- MCF/IFP/IFD zurruntasunerako ferula dinamikoa
- IFP Belly Gutter hedapen-ferula
- Ukabila ixteko kostu txikiko ferula (erabiltzen ez den eskularrua eta belkroak)
- Ebaluazio-galdetegia - Azken kontsultak eta azterketa

## **IRAUPENA: 15 ORDU**

\*\* Ordu-tegi hau alda daiteke bertako eduki praktikoaren eta bertaratuen interes eta lehenetasunen arabera.

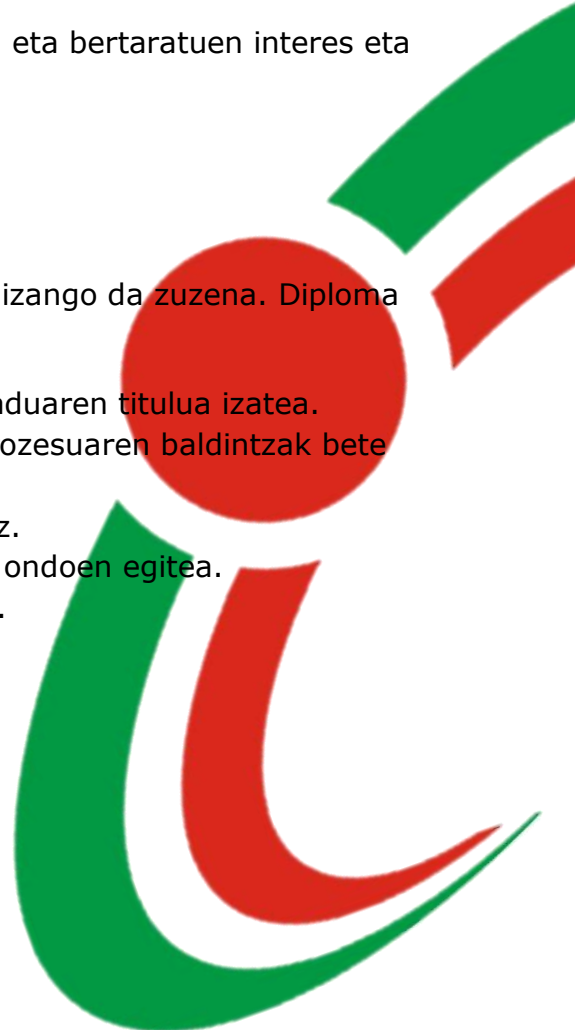
### **Ebaluazioa:**

Test motako 14 galdera egingo dira, eta aukera bakarra izango da zuzena. Diploma lortzeko baldintzak hauek dira:

- Terapi Okupazionalerako diplomaren edo graduaren titulua izatea.
- Izena emateko eta ikastaroa ordaintzeko prozesuaren baldintzak bete izana.
- Ikastaroko orduen % 80ra joatea, gutxienez.
- Ferulak egiteko alderdi praktikoa ahalik eta ondoen egitea.
- Azterketa gutxienez 14tik 7rekin gainditzea.

### **Parte Hartzaileak**

Terapia Okupazionalerako diplomadun edo graduatuak.



## Hautatzeko irizpideak

Ikasleak izena emateko hurrenkera zorrotzean hautatuko dira, eta ikastaro honetan Terapia Okupazionalako graduatuak edo diplomatuak baino ezin izango dira matrikulatu.

## Plaza-kopurua eta matrikula:

Ikastaroa egiteko gehieneko plaza kopurua 20 pertsonekoa da.

- 180 euro ETOLE (Euskadiko Terapeuta Okupazionalen Elkargo Profesionala) eta hitzartutako terapia okupazionalako estatu-erakunde kideak direnzentzat (CGCTO).
- 250 euro asoziatuak/elkargokideak ez direnzentzat (titulua edo horren frogagiria eskatuko da).

## Matrikulatzeko baldintzak:

Interesdunek **IZENA EMATEKO orria** + TERAPIA OKUPAZIONALEKO GRADUATUA/DIPLOMADUN **TITULUA** + BANKU **TRANSFERENTZIAREN ORDAINAGIRIA** bidali behar dute [cursosetole@gmail.com](mailto:cursosetole@gmail.com) helbidera, antolakuntzak plaza libre dagoela baieztatu ondoren. Epe horretan ordainketa jaso ez bada, itxaron zerrendara pasatuko da automatikoki.

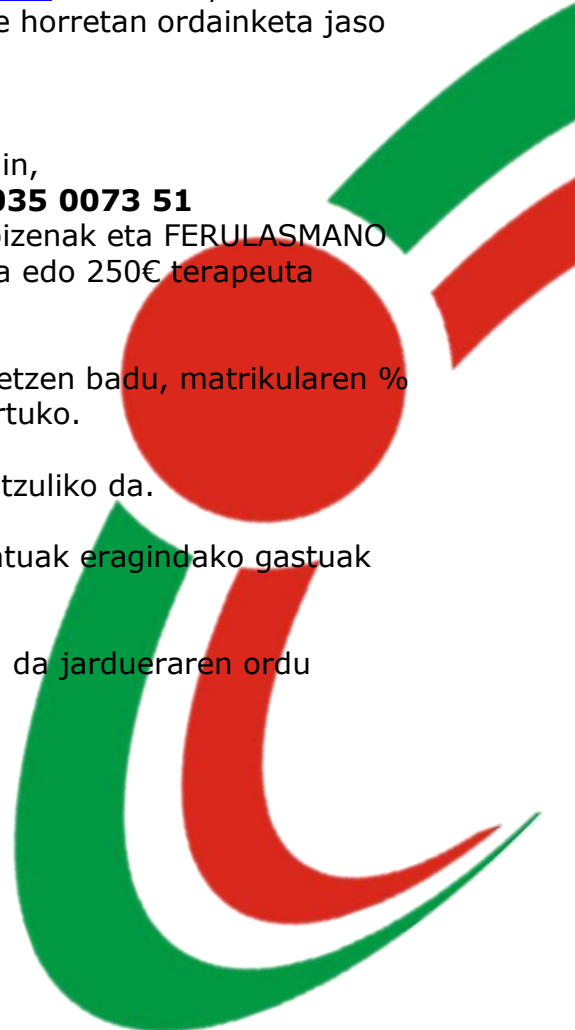
Parte-hartzailea modu formalean erregistratuta gera dadin, **Caja Laboralean** diru sartzeari egin beharko da **ES38 3035 0073 51 0730063698**, honako hau adieraziz: Ikaslearen izen-abizenak eta FERULASMANO kontzeptua. Prezioa: 180€ okupazio-terapeuta kolegiatua edo 250€ terapeuta okupazionala EZ kolegiatua.

Ikasleak izen-ematea otsailaren 7a baino lehen baliogabetzen badu, matrikularen % 75 itzuliko zaio. Data hori igarota, ez da itzulketarik onartuko.

Ikastaroa bertan behera utziz gero, matrikularen %100 itzuliko da.

Antolakuntzak ez ditu bere gain hartzen bidaiek edo ostatuak eragindako gastuak ikastaroa bertan behera uztegarik.

Ikastaro honetako titulua lortzeko, ezinbesteko baldintza da jardueraren ordu presentzialetako %80 gauzatzea.





### **Non egingo den:**

Donostia-San Sebastián.

Lekua: Teila Fabrika, Egia. Iruresoro Plaza, 2, 4, 20012 Donostia, Gipuzkoa

Telefonoa: 606791798

Email-a: cursosetole@gmail.com

### **Informazio gehigarria**

Ikastaroaren amaieran, gogobetetze-inkesta bat emango zaie bertaratuei, ikastaro honi buruz dituzten iritziak jasotzeko eta ikastaro berriei begira dituzten prestakuntzakezkak jasotzeko.

Izen-emate presua errazteko bete beharrekoa:

<https://forms.gle/wLrAMYQugaxi1RHF7>

