

2016

URTEKO MEMORIA

COLEGIO PROFESIONAL DE TERAPEUTAS
OCUPACIONALES DEL PAÍS VASCO/
EUSKADIKO TERAPEUTA OKUPAZIOALEN
LANBIDE ELKARGOA

COLEGIO PROFESIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DEL PAÍS VASCO



EUSKADIKO TERAPEUTA OKUPAZIOALEN LANBIDE
ELKARGOA

EDITATZAILEA:

Euskadiko Terapia Okupazionalaren Elkarte Profesionala-ETOLE

EGILEAK:

ETOLEren elkargo-batzordea.

HELBIDEA:

Euskadiko Terapia Okupazionalaren Elkarte Profesionala

65. Posta-kutxa, Gasteiz 01001

Telefona: 644 524 492

Helbide elektronikoa: etole@terapeutas-ocupacionales.es

0. AURKEZPENA

2016. urtea urte garrantzitsua eta ilusionagarria izan da terapia okupazionalerako, eta, nola ez, ETOLErako; nazio mailako proiektu garrantzitsuak, lankidetzaz guztiz aberasgarriak eta etorkizun hurbilerako proiektuak izan ditugu; izan ere, dakizueenez, 2017. urtean terapia okupazionalak 100 urte beteko ditu.

Orain arte ETOLEk erabili dituen gardentasun-estandar berberekin lan egiten jarraituko dugu, eta elkargo profesional gisa gure lanbidean, terapia okupazionalan, defendatzeko eta aurrera egiteko ditugun baliabideak eskainiko dizkiegu elkargokideei.

Elkarrekin hasi ginen lanean, gure elkargokideen kohesio eta parte-hartze handiagoa lortzeko erronkarekin, baita gure lanbidea Euskadin ezagutarazteko erronkarekin ere, eta erronka horretan jarraitzen dugu lanean.

Euskadiko terapia okupazionalaren egoera hobetzeko lanean ere jarraitzen dugu, lurralde nazional osoko beste elkargo eta elkarte batzuetako gure ikaskideekin batera.

Horregatik, Batzordeak eskerrak eman nahi dizkie ETOLErekin lankidetzan diharduten pertsona guztiei, terapia okupazionala ezagunagoa eta aintzatetsiagoa izan dadin egin duten lanagatik eta ahaleginagatik.

2017an, ilusioz eta grinaz lan egiten jarraituko dugu gure lanbidearen eta zuen, elkargokideen, alde harresiak eraisten jarraitzeko.

Azkenik, esan behar da memoria batean ezin dela islatu egunez egun egiten den lana, baina azken hilabeteetan lortu diren lorpen garrantzitsuenen zertzeladak eskaintzen dizkizuegu.

Agur bero bat,

Leire López

ETOLEko lehendakaria

1. EGITURA ETA FUNTZIONAMENDUA:

MISIOA

Euskadiko Terapeuta Okupazionalen Lanbide Elkargoa (ETOLE) bere elkargokideen lanbidea eta interesak ordezkatu eta defendatzeko helburuarekin sortu zen, euskal gizartearen interes eta beharrekin bat etorritik, eta lanbide soziosanitario horren jardunbide egokia sustatzeko helburuarekin, erabiltzaileek eguneroko bizitzako zereginetan autonomia hobea izan dezaten, bizimodu independentea, egokia eta produktiboa lortzeko laguntza eta laguntza emanez.

BISIOA

a) Terapeuta okupazionalaren funtzioak zabaltzea jarduera-eremu guztietan, pertsonen eta haien osasun fisiko eta mentalaren gaineko jardueretatik hasi eta ingurunea egokitzeraino, autonomia handiagoa eta bizi-kalitate hobea lortzeko.

b) EAEko terapeuten kolektiboa kohesionatzea. Kolektibo hori tradizionaliki aktiboa izan da elkartearen eremuan, baina elkargoak sektorearen barruan koordinazioa eta kohesioa sustatzen eta bultzatzen jarraitu nahi du.

c) Profesionalen etengabeko prestakuntza sustatzea, eta zerbitzuetan kalitate handiagoa sustatzea.

GOBERNU BATZORDEA:

- **Lehendakaria:** Leire López Rodríguez
- **Lehendakariordea:** Sergio Pérez Badillo
- **Idazkaria:** Carolina Sánchez Tornero
- **Diruzaina:** Patricia Fernández Paiz
- **Lurraldeetako ordezkariak:**
 - **Araba:** Miryam García Barrueco
 - **Gipuzkoa:** Raquel Ruiz Otero
 - **Bizkaia:** Xandra Lancho Pintado
- **Kanpo harremanak.** Ruth Esteban Marcos
- **Liburuzaina:** Iratxe Ruiz de Arkaute Gordejuela
- **Arabako prestakuntza batzordea:** Raquel Ruíz Borrega, Sara Santiago Jáñez, Ana Fernández Virto, Lorea Castillo Tabernero, Leire Atiega Arróyabe, Leire Santana Lazkanoiturburu, Nagore Salazar Sáez de Vicuña, María Ricarte Eguidazu eta Henar Menéndez Caballero.

- **Bizkaiko prestakuntza batzordea:** Nerea González Corzo, Janire Ibarrondo Becerril, Nerea Matas Sáez.

2. ELKARGOKIDEAK

2016. urtean, 12 alta eta 5 baja izan dira. Urte amaieran, 175 elkargokide.

Elkargokideek ETOLEk antolatutako ekintzetan izandako bertaratzea hau izan da:

Donostiako batzarra: 14 pertsona



PintxopoTO Araban eta Bizkaian: 11 pertsona



3. DEFENTSA PROFESIONALA

2016an, 11 kontsulta egin zitzaizkion aholkularitza juridikoari, besteak beste, intrusismoari, legediari eta erakunde ofizialei emateko dokumentuak berrikusteari buruzkoak.

4.- INFORMAZIO- ETA ZEHAPEN-PROZEDURAK.

Ez da zehapen-prozedurarik egin ekitaldi honetan.

5-ETENGABEKO PRESTAKUNTZA

Ikastaroa: “EBJen abordatze sentsore-motorra dementzietan”

2016ko apirilaren 8an, 9an eta 10ean Gasteizen Gasteizko Udalaren San Prudentzio Adinekoen Arretarako Zentro Integralean egindako aurrez aurreko ikastaroa terapia okupazionalan diplomatu eta graduatuei zuzendu zitzaien, eta María González Sobrinosek eman zuen. Terapeuta

okupazionala. Bobath terapeuta. Perfetti metodoa, zentzumen-integrazioa, affolterra, biotensegritatea, aho-aurpegiko estimulazioa eta disfagia maneiatzea. Errehabilitazio Neurokognitiboko graduondokoa, ISEP. Psikomotrizitate, Psikopraxi Masterra.

Psikomotrizitate terapeutikoan aditua, UCM. Tratamenduan eta goiko aldeko gorputz-adarren eta eskuen feruletan espezializatzeko ikastaroak. Bendaje neuromuskularreko ikastaroak.

Ikastaroak helburu hauek ditu:

Helburu orokorra

Ikastaroaren helburua da dementzia duen pazienteari ikuspegi sensorio-motorretik heltzeko alternatiba bat erakustea, eta garrantzi berezia ematea komunikaziorako eta ingurunea maneiatzeko oinarritzkoak diren kanal horien gaineko lanari. Horrela, pazientearekin konexio handiagoa eta hobea izatea ahalbidetzen da, haren alerta- eta errezeptibitate-maila handituz, eta EBJetan ahalik eta modu aktiboenean parte hartzea bermatuz, dituen aukeren arabera.

Helburu espezifikoak

- Dementzia duen pazientearen neuroerrehabilitazio funtzionalean esku hartzeko beharrezkoak diren alderdi neurofisiologiko, biomekaniko, sentsozial eta kognitibo-pertzeptualei buruzko oinarritzko nozioak ulertzea eta maneiatzea.
- Mugimendu normala aztertzea, jarduera okupazionala mugatzen duten desbideratzeak ulertzeko oinarri gisa.
- Dementzia duen pazientearen funtzionalitate-galeraren kausak eta ondorioak ezagutzea.
- Oinarritzko EBJen balorazioari eta tratamenduari Bobath kontzeptutik ekitea, Zentzumeneren Integrazioaren Teoriatik eta Affolter Eredutik abiatuta, dementzia duen pazientearengan. Biotensegritateari heltzeko oinarritzko nozioak ulertzea eta maneiatzea.
- Pazientea behar bezala maneiatzea tratamenduak irauten duen bitartean.
- Jarduera aztertzeko, komunikatzeko, eskuzko terapiarako eta ingurunea maneiatzeko trebetasunak garatzea, paziente bakoitzaren sintomatologiara egokituta.
- Horrelako pazienteekin Psikomotrizitate Erlazionaletik tailer bat egitea.

Parte-hartzaileen harrera ona izan zen, eta ikastaroak puntuazio onak lortu zituen, bai irakaslearen jardunagatik, ezagutzagatik eta baliabide didaktikoengatik, bai antolaketagatik. Horietako askok gai horri buruzko ikastaro gehiago egin nahi dituzte.



Ikastaroa: “Laguntza-produktuak: Aplikatzeko aukerak, sorkuntza, ebaluazioa eta emaitzen neurketa”.

2016ko ekainaren 11an Gasteizen Gasteizko Udalaren San Prudentzio Adinekoen Arretarako Zentro Integralean egindako aurrez aurreko ikastaroa terapia okupazionalen diplomatu eta graduatuei zuzendu zitzairen, eta, Thais Pousada García terapeuta okupazionalak eman zuen. Ikerketa eta asistentzia sanitarioko masterra eta Osasun Zientzietako doktoregoa.

Ikastaroak helburu hauek ditu:

- Terapeuta okupazionalak produktu lagungarriak eguneratzea (definizioak, sailkapena, tipologia) eta hainbat taldetan aplikatzea sustatzea.
- Laguntza-produktu bat agintzeko/eraikitzeko unean kontuan hartu behar diren erabiltzailearen ezaugarrien garrantzia ezagutzea eta zehaztea.
- Laguntza-produktu bat agintzeko/eraikitzeko unean kontuan hartu behar diren erabiltzailearen ezaugarrien garrantzia ezagutzea eta zehaztea.
- TOren ikerketari eta esku-hartzeari buruzko esperientziak partekatzea laguntza-produktuen esparruan.
- Laguntza-produktuen erabilerari aplikatutako emaitzen neurketari buruzko oinarrizko nozioak eskuratzeko.
- Emaitzen neurrian erabilitako ebaluazio-tresna nagusiak ezagutzea.

Parte-hartzaileen harrera oso ona izan zen, eta ikastaroak puntuazio oso onak lortu zituen, bai irakaslearen jardunagatik, ezagutzagatik eta baliabide didaktikoengatik, bai antolaketagatik. Horietako askok gai horri buruzko ikastaro gehiago egin nahi dituzte.



“Jardunaren eta Partaidetza Okupazionalaren Kanadako Eredua” ikastaroa

2016ko azaroaren, 11n, 12an eta 13an Gasteizen Gasteizko Udalaren San Prudentzio Adinekoen Arretarako Zentro Integralean egindako aurrez aurreko ikastaroa terapia okupazionalan diplomatu eta graduatuei zuzendu zitzaien, eta, hezkuntza inklusiboan doktorea den Salvador Simók eman zuen. Enpresa-zuzendaritzako masterra eta terapia okupazionalan diplomaduna

Ikastaroak helburu hauek ditu:

Helburu orokorra

Parte-hartzaileek Kanadako jardueraren eta parte-hartze okupazionalaren eredua ezagutu eta aplikatu ahal izango dute.

Helburu espezifikoak

Parte-hartzaileak:

- Pertsona, taldea edo komunitatea ardatz duen praxi baten printzipioak ezagutuko dituzte.
- Beren esku-hartzeen inpaktua balioetsi ahal izango dute, Kanadako okupazio-jardunaren eskalatik abiatuta.

- Trebakuntzaren, ahalduentzearen, justizia okupazionalaren eta giza eskubideetan oinarritutako terapia okupazionalaren ikuspegia ezagutuko dute.
- Esku hartzeko prozesuak bi proposamen zehatzetatik abiatuta egituratu ahal izango dituzte.
- Kanadako ereduarekin lotutako ikuspegi eta kontzeptu teorikoak ezagutuko dituzte.

Parte-hartzaileen harrera oso ona izan zen, eta ikastaroak puntuazio oso onak lortu zituen, bai irakaslearen jardunagatik, ezagutzagatik eta baliabide didaktikoengatik, bai antolaketagatik. Horietako askok gai horri buruzko ikastaro gehiago egin nahi dituzte.



Kafe-solasaldia

Bi **kafe-solasaldi** ere egin dira, eta guztira 13 pertsonak hartu dute parte. Bat Gasteizen egin zen, eta jorratutako gaia Irakurketa Erraza izan zen. Eta hurrengoa, Bilbon egin zen eta Estimulazio Sentsoriala jorratu zen.



6. TERAPIA OKUPAZIONALAREN IKUSGARRITASUNA ETA ZABALKUNDEA

Bizkaiko Osasun Foroa.

2016an, ETOLE Osasun Foroak antolatutako hiru bileratan izan da. Foroan egindako ekintzen artean iazko eskaeren emaitzak daude. Elkargoko kide izatea sustatzeko idazki bat idatzi da, eta iruzurrezko publizitatearen arriskuari buruz lanean jarraitu da.

Haurrak eta Nerabeak Zaintzeko Batzorde Iraunkor Sektoriala

2016an, ETOLE Batzorde honetara gonbidatu dute, proposamenak egiteko aukera duen entzule gisa parte hartzera. Bertan, haurren eta nerabeen esparruan lantzen ari diren gai guztien berri ematen da, hala nola ikerketa eta programa berrien, dekretuen eta abarren berri. Bilera hori azaroan egin zen.

Lankidetza Hiru Hamabirekin

Aurten lehen aldiz kolaboratu dugu Hiru Hamabi 3/12 ekimenarekin. Elkarrekin horren helburua da hartutako kalte zerebrala duten adingabeen familiak batzea eta adingabe horiek eta haien senideek dituzten gabeziak arintzea.

Irabazi-asmorik gabeko erakundea da, eta honako helburu hauek ditu: haurren hezkuntza-premia duten pertsonen senideei informazioa eta aholkuak ematea, familien eta laguntza-sistemen arteko laguntza-guneak eskaintzea, eta kolektibo horrek dituen arazoei eta premiei buruzko aholkularitza, informazioa eta sentsibilizazio-ekintzak ematea.

Hiru Hamabi | 3/12 Espainian Haurren Hartutako Kalte Zerebrala bakarrik artatzen duen lehen elkarte da. Eta helduen eta haurren HKZren eremuko beste erakunde batzuekin lankidetzan aritzen da.

“Estoy aquí, ¿me ves?” dokumentalaren estreinaldia zela eta, azaroaren 26an elkarteak gonbidatu gintuen, Haurren Hartutako Kalte Zerebralaren esparruan dugun zeregina azaltzeko. ETOLEekin batera, beste profesional batzuk ere izan ziren, hala nola elkarteko presidentek, gurasoak eta Hartutako Kalte Zerebrala duten haurrak.

Hiru Hamabik eta ETOLEk oso positibotzat jotzen dugu lankidetza hori.



ETOLeren newsletterak

Aurten 41newsletter bidali zaizkie elkargokideei albiste garrantzitsuenei, ikastaroei eta lan-
eskaintzei buruzko informazioarekin. Elkargokideek % 50 ikusi dituzte.

ETOLE sare sozialetan (Facebook eta Twitter)

2016an zehar sare sozialetan presentzia mantendu dugu eta gure jarraitzaile kopurua
handitzea lortu dugu.

Gure Facebook orrian, 1000 jarraitzaile baino gehiago ditugunez, zozketa bat egitea erabaki
genuen La vida es bellaren bi pertsonarentzako “1970 plan dibertigarri” packa oparitzeko.

Twitterren, abenduaren 31n, 725 jarraitzaile ditugu.

Facebooken eta Twitterren dugun presentziak gure elkargokideekin, beste terapeuta
okupazionalekin eta, oro har, gure diziplinan interesa duten publikoekin komunikazio oso zuzena
izateko aukera eta erraztasuna ematen digu.

7. ESTATU MAILAKO LANKIDETZA

2016an ez da mugimendurik egon Espainiako Profesionalen Elkargoen Kontseilu

Nagusian, eta estatutuak onartzeko zain daude.

Era berean, terapeuta okupazionalen erakunde autonomikoen lankidetzahitzarmena sinatzen jarraitzen du ETOLEk. Aurten, hiru bilera egin dira, eta hainbat lankidetzahitzarmena egin dira elkarrekin; esaterako, lanbidearen mendeurrenerako dokumentala egin da.

Bestalde, SOCINTOri dagokionez, aurten erregistro ofiziala egin da.

8.-LIBURUTEGIA

2016an, ETOLEk, Salvador Simó jaunaren eskutik, bere azken liburuaren 2 ale jaso zituen opari gisa: "Cuaderno de viaje por la vida" (Círculo Rojo argitaletxea). Bestalde, ez da libururik erosi ETOLEren liburutegirako.

Maileguei dagokienez, 10 elkargokidek erabili dute zerbitzu hau.

9.-KUDEAKETA EKONOMIKOARI BURUZKO URTEKO TXOSTENA

2016KO BALANTZE EKONOMIKOA

DIRU-SARRERAK.	
Elkargokideen kuotak.	25.843,85 €
Dementzia ikastaroa.	3.640 €
Laguntza-produktuen ikastaroa	1.040 €
Kanadako ereduaren ikastaroa	2.970 €
Diru-sarrerak, guztira.	33.493,85 €
GASTUAK.	
Bulegoaren alokairua.	-3.267,00 €
Zerbitzu profesional juridikoak.	-544,50 €
Kontabilitateko zerbitzu profesionalak.	-400,00 €
Aholkularitza zerbitzuak	-1270,50€
Aseguruen primak.	-2406,46 €
Batzordeko kideen bidaia-gastuak.	-2768,81 €
Datu-basea.	-50,00 €
Komunikazioak/telefonoa.	-110,37 €
Ikastaroen gastuak	-944'94€
Itzulpenak.	-809,65 €
Agendak 2017	-1802,38€
Bestelako zerbitzuak	-4348,21€
Gastuak, guztira.	-18722,82 €
AZKEN EMAITZA	
Banku-komisioen gastuak.	-328,65 €

Finantza-emitza, guztira.	
2016ko ekitaldiaren emitza.	7.121,03 €